



MANEJO DE LA DIABETES TIPO 1 EN DESASTRES NATURALES

Algunas de las recomendaciones a seguir para estar preparados en caso de una emergencia por un desastre natural son:

- Preparar suministros para dos semanas, especialmente azúcares de acción rápida como jugos para tratar las hipoglucemias, gel de glucosa o tabletas, agua y meriendas.
- Tener suplidos adicionales para por lo menos dos semanas: jeringuillas, alcoholes, lancetas, tirillas, insulina de acción rápida y prolongada, prueba de cetonas, kit de glucagón y suplidos para la bomba de insulina.
- Tener una cartera para guardar la insulina sin que necesite refrigeración: Ejemplo: Frio Bag.
Si no cuentas con esto, sepa que la insulina puede almacenarse sin refrigerarse hasta 86 grados y su efecto puede durar hasta 28 días. Mantenerla en un lugar fresco, lejos de la luz y nunca usar insulina que haya estado congelada.
- Pedir una receta adicional al médico con anticipación y tenerla guardada.
- Tener una carpeta por separado con la información médica del niño o joven, alergias a medicamentos y alimentos.
- Asegúrate que tu hijo lleve un brazalete que indique que es paciente con diabetes.
- Si utilizas bomba de insulina recuerda empacar baterías adicionales y estar seguros que tengan suplidos adicionales.